

Resumo prático: Como calcular horas extras corretamente pela CLT

Como calcular horas extras corretamente pela CLT

Hora extra parece simples, mas é onde mais aparece erro no contracheque. O cálculo envolve o valor da sua hora, o adicional certo (50% ou 100%), o adicional noturno e ainda um reflexo no descanso semanal. Veja o passo a passo.

Pontos-chave

1. Descubra o valor da sua hora normal

O ponto de partida é o valor da hora. Para a jornada padrão de 44 horas semanais, usa-se o divisor 220 (horas mensais). Então: $\text{_valor da hora} = \text{salário} \div 220$. Um salário de R\$ 2.200, por exemplo, dá uma hora de R\$ 10,00.

2. Aplique o adicional correto

A CLT garante um adicional mínimo de 50% sobre a hora normal nos dias úteis. Em domingos e feriados, o adicional costuma ser de 100% (a depender da convenção coletiva da categoria, que pode prever percentuais maiores).

3. Some o adicional noturno, se for o caso

O trabalho entre 22h e 5h tem adicional noturno de, no mínimo, 20%. Além disso, a hora noturna é "reduzida": cada hora noturna equivale a 52 minutos e 30 segundos, o que aumenta a quantidade de horas pagas.

4. Não esqueça do reflexo no DSR

As horas extras habituais refletem no Descanso Semanal Remunerado (DSR). Na prática, paga-se um valor proporcional das horas extras da semana sobre os dias de descanso.

Banco de horas x pagamento

Nem toda hora extra é paga em dinheiro: se houver acordo de banco de horas, ela pode ser compensada com folga. As regras de compensação dependem do acordo individual ou coletivo. Sem acordo válido, a hora extra deve ser paga.

Confira o seu cálculo

Para não errar na conta, especialmente com adicional noturno e DSR, vale conferir com uma ferramenta. A nossa faz o cálculo completo a partir do seu salário e das horas trabalhadas.

Exemplo completo

Salário de R\$ 2.200 (hora de R\$ 10,00), 10 horas extras a 50% no mês: $10 \times \text{R\$ } 15,00 = \text{R\$ } 150,00$ de horas extras, mais o reflexo do DSR sobre esse valor. Se parte dessas horas for noturna, acrescenta-se o adicional de 20% e a redução da hora noturna.

Perguntas frequentes

Qual é o adicional mínimo de hora extra?

50% sobre o valor da hora normal nos dias úteis. Em domingos e feriados costuma ser 100%, podendo a convenção coletiva da categoria prever percentuais maiores.

Como calculo o valor da minha hora?

Para a jornada de 44 horas semanais, divida o salário por 220. Um salário de R\$ 2.200 dá uma hora de R\$ 10,00; a hora extra a 50% vale R\$ 15,00.

O que é o reflexo no DSR?

As horas extras habituais refletem no Descanso Semanal Remunerado: paga-se um valor proporcional das horas extras da semana sobre os dias de descanso. É um direito frequentemente esquecido no contracheque.

Banco de horas substitui o pagamento de hora extra?

Pode substituir, se houver acordo válido (individual ou coletivo) de compensação. Sem acordo, as horas extras devem ser pagas em dinheiro com o adicional.

Para continuar

- > [Simule com os seus números: Calcular horas extras](#)
- > [Leia o artigo completo](#)
- > [Mais calculadoras gratuitas](#)

Resumo educacional, gerado a partir do artigo. Valores e regras de 2026; confira as fontes e a data na página do artigo. Não substitui contador ou advogado.